

RECOMENDACIONES EMOCIONALES PARA EL REGRESO AL COLEGIO



1. MIRA EL REGRESO COMO ALGO POSITIVO



Al regresar al colegio vamos a cambiar nuestra rutina establecida durante estos meses. Volveremos a encontrarnos con nuestros amigos en una dinámica diferente, Así que hay que ver esto como algo nuevo y positivo.

2. MANTÉN LA CALMA



El colegio se está preparando con todos los protocolos de bioseguridad para que sea un lugar seguro a nuestro retorno. Tendrás que adaptarte a la nueva rutina del colegio teniendo en cuenta que es la mejor opción para seguir aprendiendo. Te recomendamos hacer un buen uso de los protocolos para proteger tu salud.

3. HABLA CON ALGUIEN MÁS

A veces es mejor tener una segunda opinión. Por lo que si no estás a gusto, puedes hablar con alguien más de cómo te sientes. Esto con su debida distancia. Puedes dialogar con tus amigos, docentes y el servicio de apoyo escolar del colegio,



4. NO ESTÁS SOLO

Recuerda que esta situación la vivimos todos, y si tenemos una actitud positiva y optimista, todo se va a superar más rápido de lo que creemos.



5. NUEVAS FORMAS DE SALUDAR

Se recomienda abstenerse de abrazos, besos, saludos de mano, para ello deberás crear nuevas formas de saludo.



¡ENTRE TODOS NOS CUIDAMOS!